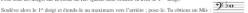
### L'EXTENSION ARRIÈRE EN 1<sup>ÉRE</sup> POSITION

Tout d'abord, pose ton archet à côté de toi : tu vas faire un exercice muet.

Pose tous tes doigts sur la corde de Ré. Quelle note obtiens-tu avec le 4im doigt?



Soulève-le et repose-le à sa place primitive. Recommence plusieurs fois cet exercice sans jamais glisser le doigt sur la corde. Es-tu bien sûr(e) que ton pouce est encore sous le 2ène doigt?

Si ta main n'est pas très grande, il te sera plus confortable d'avancer un petit peu ton coude gauche.

Fais le même exercice sur les cordes de Sol (III), de Do (IV), de La (I). Quelles notes obtiens-tu?

Lorsque cette "gymnastique de l'index" t'est familière, tu peux reprendre ton archet et jouer plusieurs fois les exercices suivants en disant le nom des notes avec les altérations.

#### EXERCICES



Nous notons X le grand écart entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> doigts.

Es-tu à l'aise? Joue le même exercice lié par 2 et lentement. Est-ce plus difficile? Pourquoi?

Fais toujours très attention à ne pas glisser ton index sur la corde!



Ensuite, joue-le d !

3) Avant de commencer, avance un peu le coude gauche!



Ensuite, joue-le d!

## TABLE DES MATIÈRES

Page

L'extension arrière en 1 <sup>tre</sup> position	3
La quatrième position	15
Les notes harmoniques	17
Changements de position (sans glissades)	20
Changements de position (avec glissades)	22
Le rythme J	29
Le rythme	34
Le triolet	35
L'extension arrière en 41000 position	36
L'extension avant en 1ère position	36
Le rythme 🎵	38
On mélange!	48
Le rythme	52
La troisième position	54
Substitutions	56
Changements de position (sans glissades)	56
Changements de position (avec glissades)	58
La mesure à 6 - Le rythme J	68
L'extension arrière en 3 <sup>tree</sup> position	69
L'extension avant en 3 <sup>ème</sup> position	70
Substitutions	72
La deuxième position	77
Déplacements	84 et 91
Substitutions 86	6, 88, 91 et 101
L'extension arrière en 21me position	92
L'extension avant en 2ène position	99
La syncope	106
Petit répertoire	110
Rappel des principaux signes et abréviations	113

Remerciements à mes amis qui ont bien voulu relire mon travail ainsi qu'à Théo HŒVENAERS pour sa patience.





#### LA LANGUEDOCIENNE







#### CHANGEMENTS DE POSITION EN GLISSANT LE POUCE SOUS LE MANCHE

Dans les morceaux suivants, tu changeras de position pendant la corde à vide : le pouce seul glissera sous le manche.

DUO

Rappel : seule l'extrémité du pouce touche le manche! (voir le 1" volume).



# LE TRIOLET

#### "CLIN D'ŒIL"



26825 H.L.

# LA DEUXIÈME POSITION





En 2tm position, le pouce est sous le 2tm doigt.



Copyright by Bareareiter-Verlag, Karl Votterle G Reproduit avec l'autorisation de l'Editeur † frappe la caisse avec la main gauche.

<sup>26825</sup> H.L.